|  |
| --- |
| **装 備 表** |
| **共　同　装　備** | **個　人　装　備** |
| **品　　　名** | **数量** |  | **品 名** | **数　量** |
| テント　＿人用 |  |  | ザック・ザックカバー |  |
| フライ　＿人用 |  |  | ヘルメット・雨具上下・傘 |  |
| 外張り ＿人用(雪) |  |  | 登山靴・クライミングシューズ |  |
| ポール |  |  | スパッツ・靴下（予備） |  |
| 銀マット |  |  | ズボン・アンダータイツ |  |
| ツェルト |  |  | 長袖シャツ（薄・厚） |  |
| ペグ・竹ペグ |  |  | 下着・着替え（入浴・沢） |  |
| 細引き |  |  | 手袋・オーバーミトン（予備） |  |
| ランタン |  |  | サングラス・帽子・バラクラバ |  |
| ガスヘッド |  |  | ウインドブレーカー・アームカバー |  |
| ガスボンベ（予備） |  |  | 防寒着（フリース・ダウン・象足） |  |
| コッフェル |  |  | ダブルヤッケ上下（ゴアテックス） |  |
| お玉・菜箸 |  |  | シュラフ・シュラフカバー |  |
| ベニヤ板 |  |  | シュラフマット・カイロ |  |
| ポリ袋大 |  |  | ヘッドランプ・替電池・ライター |  |
| タワシ |  |  | レスキューシート・熊避けベル |  |
| ノコギリ |  |  | コンパス・地図(概念図・1/25000) |  |
| 捨て縄 |  |  | 時計・スマートフォン・現金＿万円 |  |
| 捨てカラビナ |  |  | 筆記用具・保険証・運転免許証 |  |
| 無線機 |  |  | 食器・箸・スプーン・フォーク |  |
| GPS |  |  | 水筒・テルモス・浄水器 |  |
| 温度計 |  |  | タオル・洗面用具・ペーパー |  |
| 医療用具 |  |  | 持病薬・日焼け止め・医療用具 |  |
| 会旗 |  |  | ポリ袋・ジップロック・新聞紙 |  |
| 水 |  |  | ヘルメット・笛・ナイフ |  |
| 食材1 |  |  | ストック（スノー）・アタックザック |  |
| 食材2 |  |  | ピッケル（長 短）・アイゼン＿本爪 |  |
| 食材3 |  |  | ビーコン・スコップ・ゾンデ棒 |  |
|  |  |  | 個人テント・グランドシート |  |
|  |  |  | ペグ・細引き・ツェルト |  |  |
| ロープ\_\_m（S・W） |  |  | ロープ ＿ⅿ（S・W） |  |
| カム ＿＿＿＿＿番 |  |  | ハーネス・パーソナルアンカー  |  |
| ナッツ・ナッツキー |  |  | シュリンゲ（長 短）・お助け紐  |  |
| プーリー |  |  | カラビナ（環・生・O） |  |  |
| あぶみ |  |  | 確保器・アッセンダー |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 備考 |  |
|  |  |
| **食 料 計 画** |  |
| **日付** | **朝 食** | **昼 食** | **夕 食** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 行動食 |  |  |
| 非常食 |  |  |
| 食 材担 当 |  |  |
| 備 考 |  |