|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **装 備 表** | | | | | | |
| **共　同　装　備** | | | | **個　人　装　備** | | |
| **品　　　名** | | **数量** |  | **品 名** | | **数　量** |
| テント　＿人用 | |  |  | ザック・ザックカバー | |  |
| フライ　＿人用 | |  |  | ヘルメット・雨具上下・傘 | |  |
| 外張り ＿人用(雪) | |  |  | 登山靴・クライミングシューズ | |  |
| ポール | |  |  | スパッツ・靴下（予備） | |  |
| 銀マット | |  |  | ズボン・アンダータイツ | |  |
| ツェルト | |  |  | 長袖シャツ（薄・厚） | |  |
| ペグ・竹ペグ | |  |  | 下着・着替え（入浴・沢） | |  |
| 細引き | |  |  | 手袋・オーバーミトン（予備） | |  |
| ランタン | |  |  | サングラス・帽子・バラクラバ | |  |
| ガスヘッド | |  |  | ウインドブレーカー・アームカバー | |  |
| ガスボンベ（予備） | |  |  | 防寒着（フリース・ダウン・象足） | |  |
| コッフェル | |  |  | ダブルヤッケ上下（ゴアテックス） | |  |
| お玉・菜箸 | |  |  | シュラフ・シュラフカバー | |  |
| ベニヤ板 | |  |  | シュラフマット・カイロ | |  |
| ポリ袋大 | |  |  | ヘッドランプ・替電池・ライター | |  |
| タワシ | |  |  | レスキューシート・熊避けベル | |  |
| ノコギリ | |  |  | コンパス・地図(概念図・1/25000) | |  |
| 捨て縄 | |  |  | 時計・スマートフォン・現金＿万円 | |  |
| 捨てカラビナ | |  |  | 筆記用具・保険証・運転免許証 | |  |
| 無線機 | |  |  | 食器・箸・スプーン・フォーク | |  |
| GPS | |  |  | 水筒・テルモス・浄水器 | |  |
| 温度計 | |  |  | タオル・洗面用具・ペーパー | |  |
| 医療用具 | |  |  | 持病薬・日焼け止め・医療用具 | |  |
| 会旗 | |  |  | ポリ袋・ジップロック・新聞紙 | |  |
| 水 | |  |  | ヘルメット・笛・ナイフ | |  |
| 食材1 | |  |  | ストック（スノー）・アタックザック | |  |
| 食材2 | |  |  | ピッケル（長 短）・アイゼン＿本爪 | |  |
| 食材3 | |  |  | ビーコン・スコップ・ゾンデ棒 | |  |
|  | |  |  | 個人テント・グランドシート | |  |
|  | |  |  | ペグ・細引き・ツェルト | |  |  |
| ロープ\_\_m（S・W） | |  |  | ロープ ＿ⅿ（S・W） | |  |
| カム ＿＿＿＿＿番 | |  |  | ハーネス・パーソナルアンカー | |  |
| ナッツ・ナッツキー | |  |  | シュリンゲ（長 短）・お助け紐 | |  |
| プーリー | |  |  | カラビナ（環・生・O） | |  |  |
| あぶみ | |  |  | 確保器・アッセンダー | |  |  |
|  | |  |  |  | |  |  |
| 備考 | | | | | | |  |
|  | | | | | | |  |
| **食 料 計 画** | | | | | | |  |
| **日付** | **朝 食** | | | **昼 食** | **夕 食** | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
|  |  | | |  |  | |  |
| 行動食 |  | | | | | |  |
| 非常食 |  | | | | | |  |
| 食 材  担 当 |  | | | | | |  |
| 備 考 | | | | | | |  |